

療行前駅下車すぐ)。神戸副を拠点に女性特有のがん患者を支援する認定NPO法人「おしんじや」の主催。同ルームは子宿や個室など婦人科がんの経験者や家族、医療従事者の女性に限定。普段はなかなか話せない後遺症の悩みや生活、仕事、性について、それぞれの経験を分かち合う。参加費500円(お茶代)。要予約。事務担当 060-7434-2002(9~19時)

【体幹チューニング教室】10月6、7日の11、14、16時から各1時間程度、神戸市中央区加納町4のAMUプラザビル3階特設会場

(JR三ノ宮・各線三宮駅から北西へ徒歩約5分)。仕事や運動で疲労して固くなった体幹を、腹式呼吸に加え、肩甲骨や股関節を動かす体操などで緩める「体幹チューニング」を体験。参加費1000円。動きやすい、ゆったりめの服で参加する。要予約で各回定員30人。電子メール (info@biz-hive.jp) で氏名、性別、年齢、電話番号を書いて送るか、ボンスメディカル ☎06・6710・1044 (平日10~17時)

【近畿大学アンチエイジングセンター市民公開講座「安全・安心な健康長寿社会をめざして」】10

月6日13時、大阪府東大阪出小若江3の同大学東大阪キャンパス11月ホール大ホール(近鉄大阪線長瀬駅から東へ徒歩約10分)。薬学部の中山隆志教授が「新型インフルエンザにどう備えるか」、教職教育部の向佐礼子准教授が「支援する人、される人の思い」をそれぞれテーマに講演。無料。要予約で先着800人。詳講座のホームページからか、ファクス(06・6727・4435)などで講座開催日と住所、氏名、連絡先を書いて申し込む。同大学総務課 ☎06・6721・2332